



Deine kreative Fotoinspiration



Foto-Übung für kreativen Flow

Bei dieser Foto-Inspiration geht es nicht um perfekte Bilder, sondern darum Neues auszuprobieren und Spaß zu haben.

Lass deiner Fantasie freien Lauf und werte nicht. Es ist völlig normal, dass nicht jede Aufnahme top ist. Gehe spielerisch an dein Motiv heran und traue dich aus eingefahrenen Mustern auszuweichen! Erst wenn du dir für ein Motiv Zeit nimmst und dich in Ruhe damit beschäftigst, wirst du wirklich kreativ werden.

Foto-Übung: 1 Motiv - 10 Varianten

- Entscheide dich für ein einziges Motiv.
- Nimm mindestens 10 möglichst unterschiedliche Fotos davon auf.
- Die folgenden Anregungen helfen dir beim Start.

Wechsle die Formate:

- Querformat
- Hochformat
- Quadratformat
- Panoramaformat

Variiere den Bildausschnitt:

- Totale: Das zeigt das große Ganze, z. B. den Leuchtturm mit der Landschaft.
- Halbtotale: Das Motiv ist zur Gänze drauf, aber weniger rundherum abgebildet.
- Detail: Hebe nur ein kleines Merkmal deines Motivs hervor.
- Anschnitt: Lasse einen Teil deines Motivs bewusst weg, indem du es anschneidest.

Probiere verschiedene Standpunkte, Perspektiven und Hintergründe aus:

- von oben nach unten.
- von unten nach oben: Stelle dein Motiv gegen den Himmel frei.
- Gehe einmal um dein Motiv herum und achte darauf, was sich verändert: Details, die man nicht von überall sieht? Der Hintergrund? Das Licht?
- Von der Seite: Finde heraus, ob dein Motiv eine Schokoladenseite hat
- Tiefer Standpunkt: Für Spiegelungen, Pflanzen oder Boden als Vordergrund. Nutze dafür das Klappdisplay deiner Kamera, wenn sie eines hat.

Fotografiere zu unterschiedlichen Tageszeiten:

- Zur Goldenen Stunde: Je eine Stunde nach Sonnenaufgang und vor Sonnenuntergang.
- Blaue Stunde: Je eine Stunde vor Sonnenaufgang und nach Sonnenuntergang.
- Mittagszeit: Nutze die besonders harten Schatten zur Gestaltung deiner Bilder.

Ein Leuchtturm - 15 Varianten

Einschränkungen fördern die Kreativität

Sicherlich kennst du das Sprichwort: „Not macht erfinderisch!“ Denn erst wenn wir irgendeine Art von Mangel oder Einschränkung haben, sind wir gezwungen „out of the box“ zu denken. Die Flut an Möglichkeiten, die wir heutzutage haben, überfordert uns oft. Viel leichter ist es, wenn man eine konkrete Aufgabe und gewisse Einschränkungen hat. Du wirst sehen!

Egal in welchem Bereich du kreativ sein willst, setze dir selbst Vorgaben. Konzentriere dich auf ein einzelnes Thema, wie z. B. Tore, Winter, Bäume, Entspannung, Gelb, geschwungen, weich, etc.

Um dich kreativ einzustimmen, stelle ich dir zwei Beispiele für diese Übung vor.

Ein Leuchtturm - 15 Varianten

Damit das Leben einfacher ist, machen wir die meisten Dinge regelmäßig so, wie wir sie uns einmal eingelernt haben. Das ist zwar praktisch, aber bringt uns nicht dazu kreativ zu werden.

Beim Fotografieren ist das genauso. Normalerweise nehmen wir ein Motiv zuerst auf, wie wir es als Erstes sehen. Das ist in der Regel ein unspektakuläres Foto im Querformat im Stehen aus Augenhöhe aufgenommen (siehe das Bild unten).

Erst wenn du dir für dein Motiv Zeit nimmst, es von allen Seiten betrachtest, entdeckst du neue Möglichkeiten, es spannend aufzunehmen. Auf den folgenden Seiten findest du vierzehn weitere unterschiedliche Fotos vom selben Leuchtturm. Dabei haben mein Mann und ich nur den Standpunkt, den Ausschnitt, die Perspektive und die Tageszeit verändert.

Betrachte die Fotos in Ruhe und spüre nach, wie unterschiedlich sie wirken.











Ein Mohnfeld – 18 Varianten

Hier haben wir wieder den Bildausschnitt, die Perspektive, den Standpunkt und den Hintergrund variiert. Schau dir die Fotos an und überlege dir dann, welches Motiv du fotografieren möchtest.

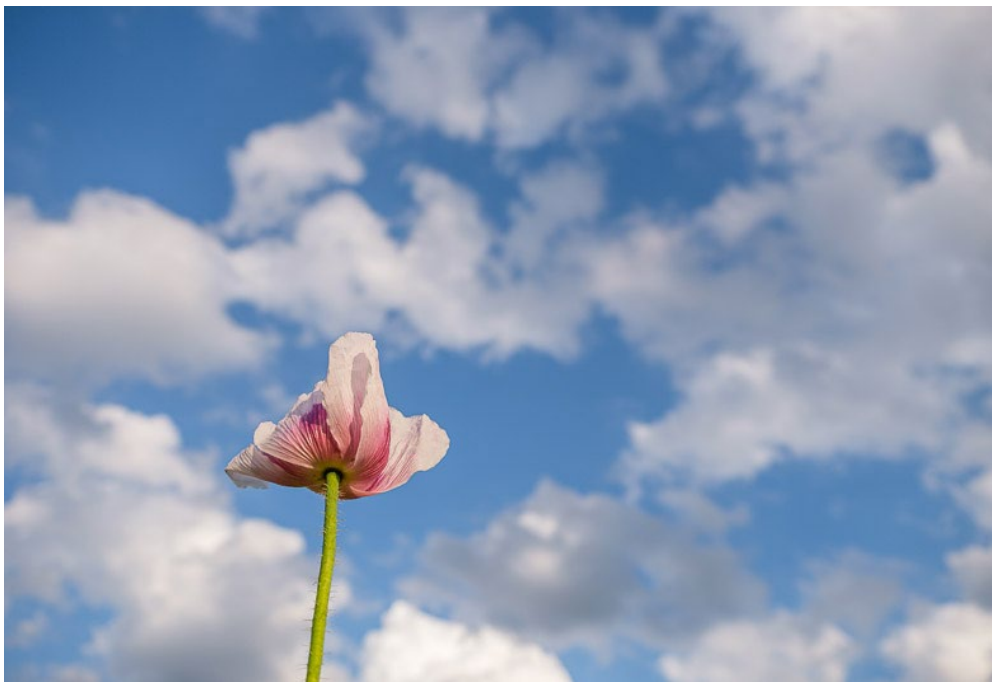
Jetzt bist du dran! Wir wünschen dir ganz viel Freude beim kreativen Entfalten mit der Kamera!



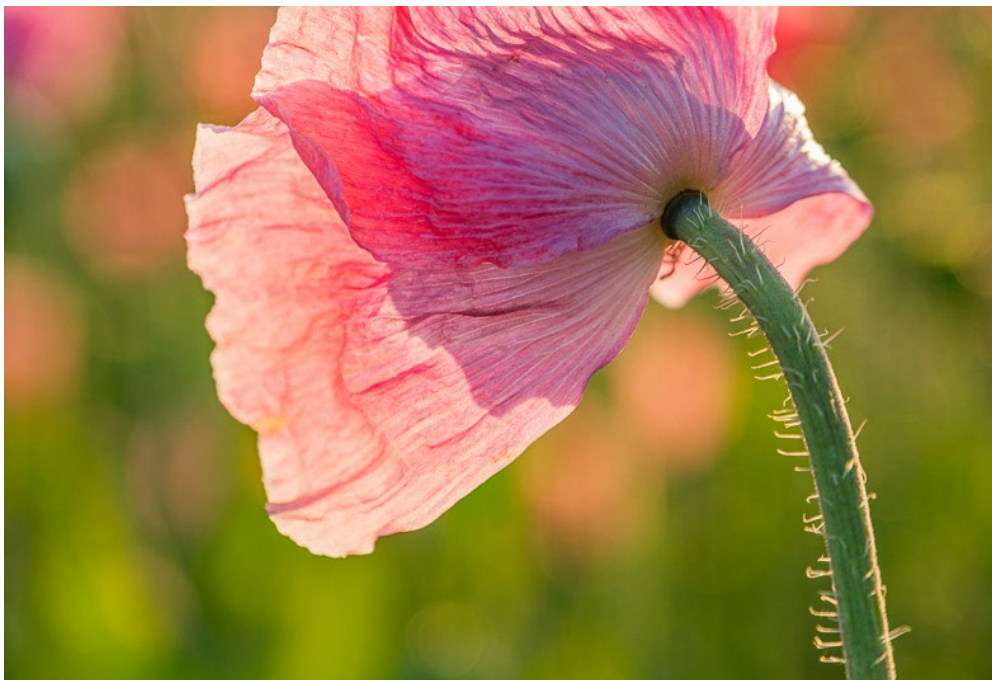
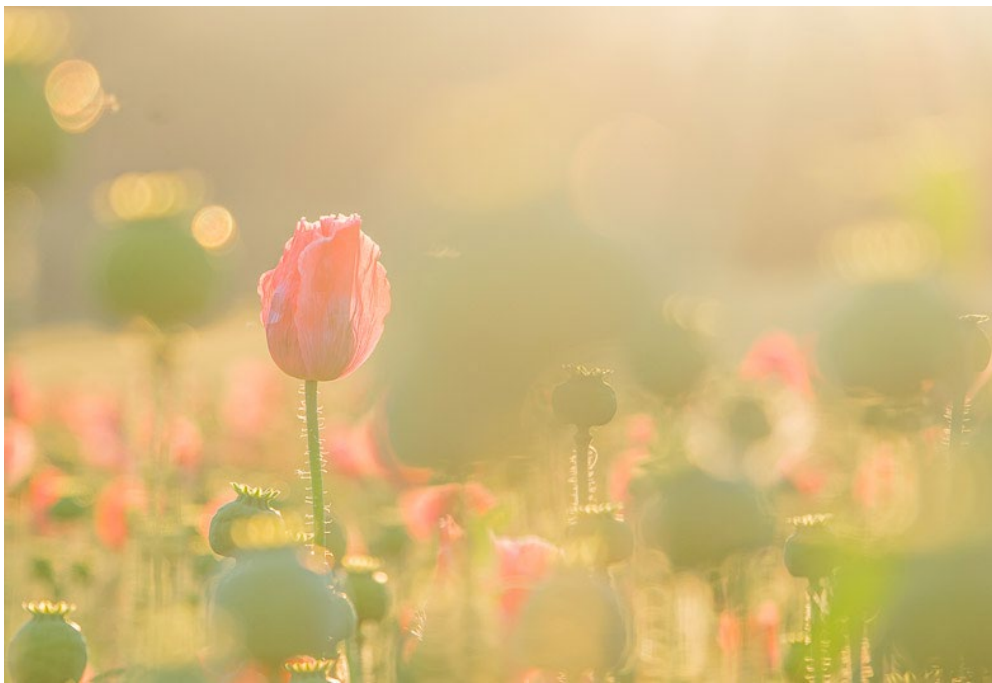
Hier wieder ein typisches Anfangsbild, bevor man sich für das Motiv Zeit genommen hat.











Tipps zum Weitermachen

Zweifelst du daran, dass du kreative Fotos machen kannst? Dann lies diesen Artikel: [Warum Fotografieren Kopfsache ist: Wie du Blockaden los wirst](#)

Wünschst du dir noch mehr Unterstützung, um deine Traumfotos aufnehmen zu können?

Entdecke unsere einfache & entspannte Art zu fotografieren!

Slow & Simple Naturfotografie E-Books

Mit jeweils 40 Fotoinspirationen zum Entschleunigen und Entfalten deiner Kreativität!

- Für alle Kameras & Smartphone
- Für jedes Können geeignet
- Ideen für alle Jahreszeiten
- Aktive Links zu weiterführenden Fototipps
- Überall lesbar, Ausdruck möglich
- Verfügbare Titel: Wald, Winter, Blumen & Blüten

[>>> Zu den E-Books](#)

Slow & Simple Foto-Workshops

Die **aktuellen Termine & Themen** unserer Foto-Workshops findest du [>>> hier](#).

FotoGrundlagen Onlinekurs mit persönlicher Betreuung

Fotografiere in 4 Wochen mit einem Minimum anameratechnik & spannender bildgestaltung mit **Spaß & Leichtigkeit** deine Wunschbilder.

[>>> Zum FotoGrundlagen Onlinekurs](#)



Du hast noch Fragen?

Wir freuen uns, von dir zu hören! Schreib uns an team@fotonomaden.com